



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA / BOLACHA	MAÇÃ/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA C/ MORANGO PICADOS / BOLACHA	MELANCIA/ BISCOITO DE POLVILHO	MAÇÃ/ BOLACHA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO PRETO C/ CALABRESA E SUÍNA FAROFÁ DE OVOS C/ ABOBRINHA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE EM CUBOS C/ LEGUMES SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	MACARRONADA À BOLONHESA SALADA DE TOMATE SOBR: MEL – SACHÊ
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLO DE FUBÁ IOGURTE DE MORANGO/ IOGURTE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA SALADA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO CASEIRO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU

*T1 – Turma 1 / *T2 - Turma 2